



勝浦市太極拳サークル

# 美心会だより

## 太極拳練功会のふるさと台湾を訪ねて（連載3）

続いて簡化24式を16名全員で、楊式88式、陳式と日頃の練習成果を披露した。



### 楊式88式を披露する山岸先生と齋藤さん

続いて太極拳を披露してくれたのは、中華民國太極拳總會民生分會のメンバー。太極拳は「楊陳孫吳」、「陳氏太極劍」、「太極功夫扇」と日頃、目にする太極拳と異なり余りの見事さに声もなく見入ってしまった。



### 「陳氏太極劍」の演舞

演舞を見て感じたのは、いずれの方々も下半身が安定し、体軸がブレないこと。動作の一つ、ひとつが丁寧かつ非常に柔和であったことだ。

何年練習に励んだらここまで到達できるのだろうかと疑問も。



### 「太極功夫扇」の演舞

締めくくりは、「99式太極拳」。これは、中華民國太極拳總會理事長の黄裕盛先生が創作されたとのこと。



### 「99式太極拳」の演舞

交流会を終えて我々ももっと精進しなければと、強く感じた。その後、一度ホテルに戻り昼食。午後は、北投温泉の加賀屋（和倉温泉・加賀屋の支店）で温泉に浸かり裸の付き合い（極楽、極楽）。

