



勝浦市太極拳サークル

美心会だより

猛暑にも負けず...

夏真っ盛りの8月2日(土)も猛暑、その中、郁文小学校の体育館で、太極拳の練習が行われた。

関東地方の梅雨明けが気象庁から発表されたのは、7月22日、それ以来、うだるような暑さが12日連続だ。



猛暑にも負けず気合いを入れて

この日は、熱中症警報が発令されてか、毎週土曜日に活動している少年サッカーの練習もお休み。



初級者を熱心に指導

一同は、熱中症に十分注意しながら、熱心に練習に励んでいた。練習は事故者もなく無事終了。

自宅で過ごしていて熱中症にならないか心配な人に、原田産業製の「熱中症計 見守りっち」【日本気象協会監修】を紹介しよう。



温度・湿度の表示の他に、熱中症環境を、ほぼ安全・注意・警戒・嚴重警戒・危険の5段階で表示。危険レベルになるとブザーで警告する。価格は1,500～2,100円程度。

暑気払い盛会に

午前中の厳しい練習を終え、午後6時から割烹「原田」にて、暑気払いが開催された。参加者は、山岸先生ご夫妻を含め22名。



全員で「カ・ン・パ・イ!!!」

恒例の乾杯の後しばらくは歓談して過ごしていたが、酒が進むとカラオケが始まった。



全員で輪になって踊りを披露

自慢ののどを披露する人は後を絶たず宴会は、盛会の内に幕を閉じた。

