

硬直をとり、これらの動きが無理なくできるようにするのが仙道整体である。

また体は胸椎11、12番を中心にしてX字の連動性も持っている。体全体の筋膜が柔軟に

図3 腰椎と骨盤・肩甲骨と胸椎の結合図

なり、その上で骨や関節が正しい位置になるようにした上で筋肉をつけるのが良い方法である。

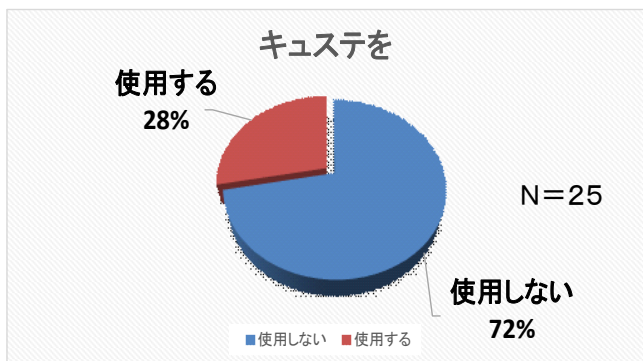
腰椎と骨盤とが結合する構造と肩甲骨が胸椎と結合する構造は他の動物とは明らかに違う。(図3参照)

2本足で無理なく歩行できる体と器用に手を使う事のできる体を、進化の過程で手に入れたことが人たる所以である。

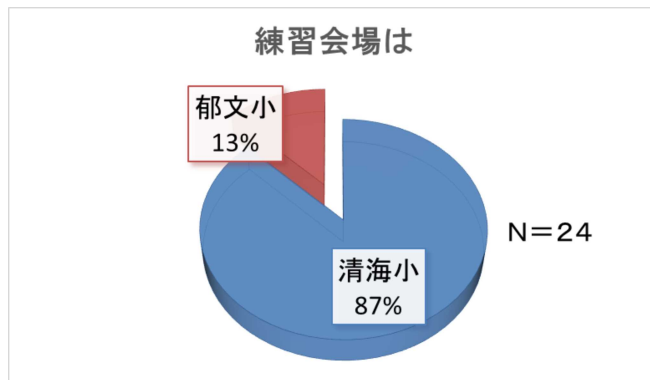
頭を使うと同じように、骨盤部と肩甲骨の部分で正常な状態に保つことが重要であると仙道は教えている。 完

## 練習会場アンケート調査結果まとまる

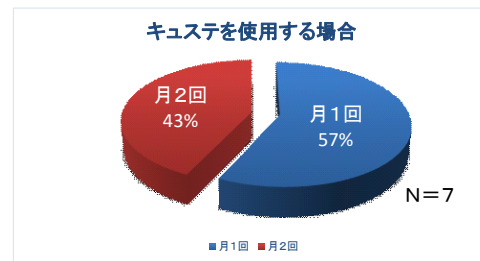
10月からキュステのホールを使用する場合、使用料金が発生することから、会員の皆さんにアンケートを実施、25名の方からご協力をいただき、その結果がまとまった。



キュステを練習会場として希望しないと回答した会員は、全体の72%に達し、練習会場としては清海小の体育館希望者が87%に達した。



キュステを使用希望した会員の利用回数は、月に1回程度であった。



また、使用時間は2時間希望が57%であった。 会員から

寄せられた意見は下記のとおり。

- \* 清海小の体育館の方が広い。
- \* 使用時間の制約がないと思われるので。
- \* キュステを使用しないの項目に賛成しましたが、キュステの維持管理に協力という面では年に1回か2回の使用を検討しても良いと思いました。
- \* 清海小の場合は車が止めやすい。
- \* 清心会が興津小学校を永年使用しているので、美心会としては敢えて使用料が発生する「キュステ」の使用は取りやめる。
- \* 清心会との負担金の差はなくなる。(細かい使用料負担はやめる。)
- \* 郁文小はサッカー少年チームの送迎の父母会の車とバッティングし、駐車場が狭く回避が難しい。清海小はギリギリ駐車場が足りている。大原・部原の人にとっては遠くなるが事実理解して頂く。
- \* 遠い人のために半分位の料金で使用できたらいいな。

以上の意見も踏まえて、10月からの練習会場は、清海小の体育館をメイン会場とする。

年に1~2回(文化祭前の練習)キュステの使用を検討し、必要に応じて使用する。と決定した。