



勝浦市太極拳サークル

新規会員随時募集

美心会だより

役員改選せまる

本会の役員任期は2年、2018年は役員改選の年にあたる。本会の会則では、現役員の任期は、12月末日となっているが、年末・年始で総会の開催が難しい。そこで、総会の開催日を次年度2月の第一土曜日と定めている。

2018年の総会開催予定日は、2月3日(土)の練習終了後となる。ちなみに現役員を紹介すると次のとおり。(敬称略)

会長	野口洋子
副会長	齋藤きみ子
副会長	空席
会計委員長	大内誠子
会計副委員長	足立紀久子
監事	江澤茂子
監事	江澤ミサ子
運営委員	会長・副会長

再任は妨げないと会則にあるが、会計・監事は新役員選出が望ましい。

役員希望者は(自薦・他薦可)、12月末日までに野口会長に相談して下さい。

着ればほぐれる リカバリーウェア

運動をした後に丹念にストレッチをしても疲れが残ってしまう。眠るだけでは効果的に回復しない――。

こうした悩みに応えるために登場したのがリカバリーウェアだ。運動後にリラックスしている時や、就寝前に着用するタイプが多い。

この分野で先行したのはベンチャー企業「ベネクス」(神奈川県厚木市)。2007年にプラチナなど粒子状の鉱物を練り込んだ「PHT 繊維」と呼ばれる素材

を開発。鉱物が発する弱い電磁波の作用によって筋肉の緊張がほぐれて疲労回復や安眠が期待できるという。その効果は筑波大学などとの共同研究でも実証されている。PHT 繊維は特許も取得している。

五輪の代表選手やプロ野球選手などアスリートが使用したウェアが口コミで広がり、百貨店やスポーツ用品店に「疲労回復」をうたったコーナーもできるようになった。ベネクスが扱う関連商品の販売実績は50万着を超えるヒット商品となった。

リカバリーウェアの発売が相次いでいる				
商品名	フリーフィール ウォーム ロングスリーブ クルーネック	スキンス RY400メンズ ロングスリーブ トップ	マグフロー Vネックロング スリーブシャツ	UA TB12リカ バリースリーブ ウェアショートス リーブ
メーカー 販売元	ベネクス	デサント	ゴールドウイン	アンダーアーマー
期待される 効果・特徴	プラチナなどの 鉱物を練り 込んだ繊維の 効果で疲労回 復を促す	体の各部位に 適切な着圧を かけることで血 行を促進する	ネオジウム磁 石を使用。磁力 が筋肉のゴリ をやわらげる	生地の裏地に特 殊な粒子を使用。 体を温めること で睡眠の質を高 める
販売価格 (税込み)	1万4040円	1万4040円	1万6200円	1万1880円

ベネクスは冬向けの新シリーズ「フリーフィールウォーム」を発売する。生地は PHT 繊維に加え、空気中の水分を吸着して発熱する素材も使用している。

疲労回復と同時に体を温める効果が期待できるという。

仕事・家事のストレスも

矢野経済研究所によると、疲労回復効果が見込めるリカバリーウェアを含む「機能性アンダーウェア」の市場規模(2016年見込み)は前年比5.6%増の332億円と堅調に伸びている。仕事や家事などに伴うストレスによる疲労からの回復を期待する消費者も多いとみられる。

これまでの機能性アンダーウェアは、運動時に着用するタイプが主流だった。体を締め付ける「着圧」によって運動機能を高め、疲労を残さない「コンプレッションウェア」と呼ばれるタイプだ。最近では運動後の「回復」や「休息」などに焦点を当てたタイプも相