



勝浦市太極拳サークル

**随時会員募集中！**

**恒例  
春の合同練習発表会  
開催！**

夏日となった 4 月 21 日（土）窓から綺麗な新緑が見える興津小学校体育館にて毎年恒例の合同練習発表会が行われました。準備体操に始まり体を柔らかくする真向法を行い、その後参加者全員による簡化太極拳 24 式、楊式（88 式）太極拳を行いました。体育館全体を埋め尽くす大人数でとても迫力がありました。普段、楊式太極拳を習っていない初級者の方々も周りを見ながら行い、毎週真剣に練習している成果で中級者とあまり遜色なく見えました。



体育館を埋め尽くす人数は圧巻

初級者のみで行った簡化太極拳 24 式では、清心会の皆さんが左前のリーダーを辞退する中、小沢さんが快く引き受けて堂々たる演武を披露しました。とても素晴らしく、美心会として誇らしく、嬉しいかぎりでした。



流れる様な推手

成増会の 24 式と陳式のコラボにはビックリ。最後の方で男性 2 名によるととても気迫あふれる陳式が始ま

**美心会だより**

**好評だった  
簡化太極拳 24 式☆**



日頃の成果を見事に発揮！

り目を見張りました。側見先生、永田先生の推手は、音楽に合わせて色々な型の推手に変化していき、滑らかで素敵でした。また久々に見る太極剣は、輝く剣の演武と二胡の美しい音色が合わさって優雅でした。そして美心会の簡化太極拳 24 式はとてもゆったりとした演武で素晴らしく、清心会の方も褒めてくださり、日々の練習成果を実感しました。



息の合った太極剣

このような素晴らしい合同練習発表会を毎年行ったださる山岸先生ご夫妻には、参加団体の取り纏めや連絡、プログラム作成等々、お忙しい中ご尽力いただきありがとうございます。皆さん！日々の練習を頑張ることで、感謝の気持ちを表しましょう。