



勝浦市太極拳サークル

新規会員随時募集中

美心会だより

芸文協まつり、中止決定

「新型コロナウイルス」の爆発的な患者増（オーバーシュート）が懸念され医療崩壊が危惧される中、4月7日（火）政府は「緊急事態宣言」を東京、千葉、埼玉、神奈川など7府県に発令した。



これにより5月6日(水)まで不要不急の外出自粛が強く求められるようになった。

勝浦市芸術文化団体連絡協議会は、4月1日「芸文協まつり」(5月24日(日)に予定)の中止を発表した。

新型コロナウイルスの感染拡大の要因である「密閉空間」「密集」「密接」を避けるよう心がけましょう。

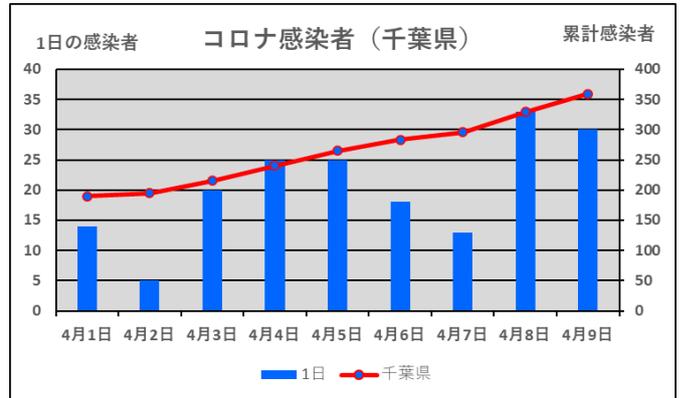
コロナに負けるな

コロナに感染しないためには、今、何をすべきか？感染者は都市部で多く、9日現在、茂原市3名、一宮町1名、いすみ市1名の感染が確認されている。

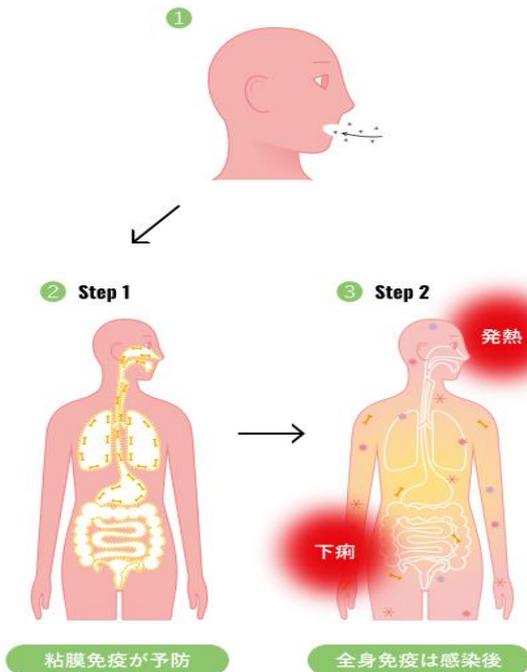
コロナをブロックするには手洗い・うがい、マスクの着用と免疫力を高めておくことが必要だ！！

免疫とは、細菌やウイルスから体を守ってくれる防衛システムのこと。つまり、疫（病気）から免れることを免疫という。

では、免疫とはどんなものかおさらいしてみよう。



体には、Step1「細菌やウイルスを侵入させないように体を守る」働きをする粘膜免疫がある。粘膜免疫が働く場所は目、鼻、口、腸管などの粘膜。Step2 病原体が粘膜免疫を突破して体内に侵入した場合（感染）に働くのが全身免疫だ。全身免疫では、免疫細胞が病原体を捕らえて排除するよう働く。



- ① 呼吸や食べ物を介して、体の中に細菌やウイルスなどの病原体が侵入しようとする。
- ② 目、鼻、口、腸管の粘膜が異物を排除する。
- ③ 免疫細胞が直ちに異物を捕らえて攻撃する「自然免疫」と相手の性質を正確に見極めて攻撃する「獲得免疫」の2段階で体を守る。