



勝浦市太極拳サークル

新規会員随時募集中

美心会だより

コロナ禍を本格始動

2020年10月3日から正式に山岸先生のご指導による本格練習を再開いたしました。自主練習は、暑さが過ぎる頃を目安に9月19日より再開しましたが、今年の猛暑は衰えず当日は、とても暑くて大変でした(;▽;)

3日は、先生がお見えになるということで、待っていましたとばかりに、10月休会連絡をいただいている4名を除く全員(21名)が練習に参加してくださいました。嬉しいことです。

さすが美心会

美心会という会の名前の通り、皆さんの「人のために」という美しい心掛けのおかげで、気分良く練習ができております。

特に、**門屋さん**。毎週一番に体育館に来て、開錠。換気のため、窓や扉をあけたり、太極拳の路線図を掲示もしていただきます。帰りも、丁寧に**トイレや更衣室等々の消毒**をしてくださっています。施錠もするので、**帰りは一番最後です**。他の皆さんも毎月1週目の雑巾による清掃を続けてくださっています。ありがとうございます。



すっかり習慣化した月初めの拭き掃除

感染予防の徹底

勝浦市から指示案内があった通り、各自が当日の検温、しっかりとした体調管理等をして、練習に来ています。体育館入館時には、手指消毒もばっちりしています。会話で人との距離が近くなる場合は、マスク着用を引き続きお願いいたします。



会話の際は、マスク着用を徹底

新型コロナウイルスとは、長い付き合いになりそうです。コロナに負けず、対策を頑張っ、健康のため、太極拳を続けていきましょう。



入館時に、きちんと消毒



距離をとってソーシャルディスタンス