



勝浦市太極拳サークル

新規会員随時募集中

# 美心会だより

## 子供向け日焼け止め 大人にも

日差しによる紫外線がそろそろ気になる季節。巣ごもりのストレス解消や屋内での密を避けるため、公園などの屋外で過ごす機会もあるはず。子供向け日焼け止めが数多く販売されているが、実はデリケート肌の大人が使っても十分に効果が期待できる。

環境省作成の「紫外線環境保健マニュアル2020」によると、紫外線の照射量は4～9月に年間の7割前後が集中する。多くの地域では、夏場には国際的な指標に基づくと5段階の上から2番目に当たる「非常に強い」とされるレベルに達する。

### 低い刺激性

子供は大人に比べて皮膚が弱いとされ、化粧品や日用品各社が販売している子供向けの日焼け止めは、低刺激性で添加物も抑えられている。さらに肌が敏感な大人が使用しても十分に日焼け防止につながるという。

「親子で使える UV アイテム」と銘打つのが、伊勢半が製造・販売する「マミー UV マイルドジェルN」



原料の90%を食品由来の成分とする一方、着色料や香料、防腐剤といった添加物は使用していない。ジェル状だが水のように肌にスーとなじみ、べたつかないという。紫外線の防止効果を示す基準で4段階のうち2番目の「PA+++」に該当する。

同じシリーズの「マミーUV アクアミルク」は、食品由来成分の割合は80%と少し低いが、「PA++++」と最も高い紫外線の防止効果がある。

### 虫除け効果も



スキんピースファミリー UV ジェル・スプレー」も無添加を売り物にしている。原料には、アフリカ・ベナン共和国産のシアバターのほか、潤い成分として野菜と砂糖のオリゴ糖を配合。虫が嫌うとされるハーブブレンドの香りがするという。企画・販売しているグラフィコは「子供とママが一緒に使え、家族みんなへの思いやりになる」としている。



SOLIA (ソリア) の「アロベビー UV&アウトドアミスト」も紫外線と虫除けなどのアウトドア対策を両立させた。お湯で洗い落とせるため、乳幼児や肌の弱い大人にも向いているという。