

勝浦市の学校施設等 協力要請変更

千葉県が新型コロナウイルスの「まん延防止等重点措置」に指定され、これを受けて勝浦市教育委員会 生涯学習課は1月14日に下記の「学校施設等開放事業の協力要請」を通知した。

- ① 適用日は、1月17日(月)からとする。
- ② 施設利用者は、夷隅郡内に居住する者とする。
- ③ 省略
- ④ 都道府県をまたぐ移動をされた方の施設利用については、帰省後7日間の経過観察(体調・体温記録)を終えてからの利用とする。



3月22日に「まん延等重点措置」の解除を

受けて、「学校施設等開放事業の協力要請」の内容を下記のとおり変更した。

- ① 本通知の適用開始日は、3月22日(火)からとする。
- ② 施設利用者を、**千葉県内に居住する者とする。**
- ③ 省略
- ④ 都道府県をまたぐ移動をされた方の施設利用については帰省後7日間の経過観察(体調・体温記録)を終えてからの利用を解除とする。**(緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置期間のみ適用)**

なお、本市において感染状況が急拡大する状況となった場合については、施設使用を停止することもございますので、あらかじめご了承ください。

ここで問題となったのは、山岸先生の居住地区である。野口会長が、勝浦市教育委員会 生涯学習課に、千葉県外の居住者利用可否の確認を行い、山岸先生の指導再開が確定した。

美心会だより 第11号より

進歩搬欄捶は進歩(歩を進めて)搬欄捶を打つことです。24式では転身搬欄捶となり、こちらは身を翻して搬欄捶を打ちます。

搬は相手の突きを右手にて打ち払うことです。

欄は左手の側拳でさえぎること、

捶は右手の突きです。捶は拳での突きを意味する言葉で楊式太極拳の中に多く出てきます。

進歩あるいは転身してから突きを決めるまでの動きを柔らかく連環させていくことが大切です。

尚、捶の拳は柔らかく握り、臍下丹田に気力を込め、じっくりと突きます。

美心会回顧録 vol.3

美心会だより 第12号より

如封似閉は、「封ずるが如く、閉じるに似たり」の意味です。如封似閉の前の技は搬欄捶です。

捶で打った右拳を相手が左手で握ろうとしたとき、自分の左手で右袖を払うように下から差し込んで、相手の左手の逆を取ります。相手の体勢を崩したところで、さらに按で相手を突き飛ばす技です。

逆を取るところまでは、相手の技を封ずることから、如封となります。速やかに長頸を用いて按出すことは似閉にあたります。

美心会だより 第14号より

抱虎帰山は虎を抱いて山に帰るという意味で、太極拳の創設者である張三豊の逸話からとった名称です。

ある日、庭先でカササギが蛇を狙って上下に飛び交い、蛇は身をくねらせ、首を伸縮して、それを迎え撃っているのを見て、柔剛の法を悟り太極拳を創始した。

この話があまりに有名なため、その名をとって「張三豊 原式太極拳」という套路があり、先日、見学してきました。一般に行われているものとはかなり違っておりますが魅力を感じました。

覚えて皆さんにお見せできるようにしたいと思います。

尚、抱虎帰山は摟膝拗歩と攬雀尾を合わせた技です。