



勝浦市太極拳サークル

新規会員随時募集中

美心会だより

美心会マルシェ開催

夜半からの春嵐がおさまり晴天になった4月8日(土)、元興津中学校・体育館を会場に美心会マルシェが開催された。マルシェの開店時間は、午前11時30分から。出店者は、染谷ファームと村上ファーム。

染谷ファームは、朝堀筍と茎若布の加工品、村上ファームは甘夏が出品され、いずれも無償。



染谷ファームの朝堀筍は、暴風雨がおさまった早朝から、全員に必ず1本は行き渡るのを目標に、染谷夫妻が掘ったもの。迫り来る時間を気にしながら、練習の集合時間に間に合うように、竹林の中をくまなく探した。今回、初出品された「茎若布の加工品」は天然

若布を美由紀夫人が加工したもの。

今年は、天然若布が近年にない不漁で貴重品。若布は、海水温が15℃以下になると成長するが海水温が高いと、成長せず枯死してしまう。今冬は海水温が高く、天然若布は近年にない不漁とのこと。原因は地球温暖化による海水温の上昇だ。我々の日常生活にも二酸化炭素排出の影響が押し寄せている。



合同練習日程発表

合同練習プログラム

時間	内容	対象
13:00	準備運動 八段錦～高法 真向法 運歩	全員
13:40	24式太極拳・楊式太極拳	全員
13:50	表演 24式&陳式 コラボ 陳式太極拳 楊式太極拳 天・人 24式太極拳 張三豊原式太極拳	美心会 成増太極拳クラブ タオ研究会 清心会 初級者 練習している人全員
休憩		
14:50	合同練習	張三豊、陳式、楊式、24式の4つに分かれて練習
15:30	終了	